N° 75-006-X au catalogue
ISSN 2291-0859

Regards sur la société canadienne

La satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada

par Sharanjit Uppal et Athanase Barayandema

Date de diffusion : le 2 août 2018

Statistique Canada Statistics Canada

Canada

Comment obtenir d'autres renseignements

Pour toute demande de renseignements au sujet de ce produit ou sur l'ensemble des données et des services de Statistique Canada, visiter notre site Web à www.statcan.gc.ca.

Vous pouvez également communiquer avec nous par :

Courriel à STATCAN.infostats-infostats.STATCAN@canada.ca

Téléphone entre 8 h 30 et 16 h 30 du lundi au vendredi aux numéros suivants :

- Service de renseignements statistiques 1-800-263-1136
- Service national d'appareils de télécommunications pour les malentendants 1-800-363-7629
- Télécopieur 1-514-283-9350

Programme des services de dépôt

- Service de renseignements 1-800-635-7943
- Télécopieur 1-800-565-7757

Normes de service à la clientèle

Statistique Canada s'engage à fournir à ses clients des services rapides, fiables et courtois. À cet égard, notre organisme s'est doté de normes de service à la clientèle que les employés observent. Pour obtenir une copie de ces normes de service, veuillez communiquer avec Statistique Canada au numéro sans frais 1-800-263-1136. Les normes de service sont aussi publiées sur le site www.statcan.gc.ca sous « Contactez-nous » > « Normes de service à la clientèle ».

Note de reconnaissance

Le succès du système statistique du Canada repose sur un partenariat bien établi entre Statistique Canada et la population du Canada, les entreprises, les administrations et les autres organismes. Sans cette collaboration et cette bonne volonté, il serait impossible de produire des statistiques exactes et actuelles.

Publication autorisée par le ministre responsable de Statistique Canada

© Sa Majesté la Reine du chef du Canada, représentée par le ministre de l'Industrie 2018

Tous droits réservés. L'utilisation de la présente publication est assujettie aux modalités de l'entente de licence ouverte de Statistique Canada.

Une version HTML **est aussi disponible.**

This publication is also available in English.

La satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada

par Sharanjit Uppal et Athanase Barayandema

Aperçu de l'étude

La présente étude, fondée sur les données de l'Enquête sociale générale de 2016 — Les Canadiens au travail et à la maison, fournit une évaluation du niveau de satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada. Elle renferme des renseignements sur la satisfaction à l'égard de la vie en général, ainsi qu'à l'égard de neuf aspects de la vie, à savoir le niveau de vie, la santé, les réalisations au cours de la vie, les relations personnelles, le sentiment d'appartenance à la collectivité, le temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime, la qualité de l'environnement local, l'apparence personnelle et le sentiment de sécurité. On y examine également les facteurs associés à la satisfaction à l'égard de la vie ainsi que différentes mesures de la résilience chez les personnes âgées au Canada.

- Les personnes âgées étaient plus satisfaites à l'égard de la vie que les personnes plus jeunes. Les hommes et les femmes dans la soixantaine, les septuagénaires et les octogénaires affichent des cotes moyennes de satisfaction à l'égard de la vie plus élevées que les hommes et les femmes de 20 à 59 ans.
- Les femmes âgées étaient plus satisfaites à l'égard de la vie que les hommes âgés. De plus, chez les personnes âgées, le niveau de satisfaction à l'égard de la vie s'accroît avec l'âge.
- En ce qui concerne les neuf aspects de la vie examinés, ceux qui récoltaient les niveaux de satisfaction les plus élevés parmi les personnes âgées étaient le sentiment de sécurité (cote moyenne de 8,4), la qualité de l'environnement local (8,3) et les relations personnelles (8,3). Elles étaient toutefois moins satisfaites de leur état de santé (7,2).
- Le revenu familial n'était pas associé de manière significative à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées, mais les personnes ayant déclaré avoir un revenu de retraite insuffisant affichaient des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie plus faibles.
- Plus de 8 personnes âgées sur 10 ont déclaré pouvoir « toujours » ou « souvent » compter sur quelqu'un pour les aider lorsqu'elles en ont vraiment besoin. Ces personnes âgées présentaient des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie plus élevés que les autres personnes.

Introduction

En 2016, 17 % des Canadiens étaient âgés de 65 ans et plus, et on s'attend à ce que ce pourcentage augmente pour atteindre environ 24 % d'ici 2036[1]. Les personnes âgées représentent en effet un segment croissant de l'ensemble de la population du Canada. C'est pourquoi il est important d'examiner les facteurs qui influent sur leur bien-être.

Le bien-être économique des personnes âgées au Canada a été étudié par le passé, à partir de données sur le revenu, afin d'examiner le taux de remplacement[2]. Le revenu revêt une importance indéniable, mais il ne s'agit que d'une composante de la qualité de vie en général. L'étude de la qualité de vie dépend de plusieurs indicateurs économiques et sociaux, y compris des renseignements fondés sur des questions subjectives. Des renseignements subjectifs sur les préférences personnelles peuvent contribuer à éclairer les politiques économiques[3] et compléter d'autres indicateurs économiques et sociaux utilisés pour évaluer la qualité de vie[4].

L'importance de mesurer le bien-être subjectif est reflétée dans une résolution des Nations Unies adoptée en 2011. Les Nations Unies ont en effet demandé aux pays membres de prendre des mesures donnant davantage d'importance au bien-être subjectif dans leur évaluation du développement économique et social. En 2013, l'Organisation de coopération et de développement économiques a publié un ensemble de lignes directrices pour aider les organismes nationaux de statistique à mesurer le bien-être subjectif. Parmi ses recommandations figurait l'ajout d'une question sur la satisfaction à l'égard de la vie, accompagnée d'une échelle de réponse allant de 0 à 10, comme mesure principale du bien-être subjectif.

Des enquêtes canadiennes comme l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) et l'Enquête sociale générale (ESG) contiennent depuis longtemps une question sur la satisfaction à l'égard de la vie. Or, la présente étude a recours à des données récentes, qui proviennent de l'ESG de 2016 (voir la section *Sources de données, méthodes et définitions* pour obtenir une description de l'enquête), laquelle comprend de nouvelles données sur plusieurs dimensions de la vie. Premièrement, outre une question sur la satisfaction à l'égard de la vie en général, l'ESG de 2016 comporte des questions sur le niveau de vie, la santé, les réussites au cours de la vie, les relations personnelles, le sentiment d'appartenance à la collectivité, le temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime, la qualité de l'environnement local, l'apparence personnelle et le sentiment de sécurité. Deuxièmement, l'enquête comporte un ensemble de nouvelles questions sur la résilience.

Alors que plusieurs recherches ont porté sur la satisfaction à l'égard de la vie au sein de la population canadienne adulte[5], la présente étude est axée sur les personnes âgées[6]. Les facteurs influant sur la satisfaction à l'égard de la vie chez ces dernières peuvent être différents de ceux se rapportant aux personnes plus jeunes. Alors que l'emploi, par exemple, est probablement une préoccupation majeure pour de nombreuses personnes de 25 à 54 ans, cela n'est généralement pas le cas chez les personnes de 65 ans et plus, pour qui la santé représente vraisemblablement une plus grande priorité.

La première partie de l'étude comprend des statistiques descriptives sur la satisfaction à l'égard de la vie en général et à l'égard de divers aspects de la vie, et les compare à celles des personnes appartenant aux groupes d'âge plus jeunes. Dans la deuxième partie, un modèle permet d'étudier les associations entre la satisfaction à l'égard de la vie et diverses caractéristiques socioéconomiques. Enfin, dans la dernière partie, on examine les réponses des personnes âgées à un ensemble de questions sur la résilience; on examine ensuite celles-ci par rapport à la satisfaction à l'égard de la vie. Étant donné que l'ESG n'est pas menée auprès de la population vivant en établissement, les personnes âgées qui vivaient en établissement au moment de la tenue de l'enquête en ont été exclues (voir la section *Sources de données, méthodes et définitions*).

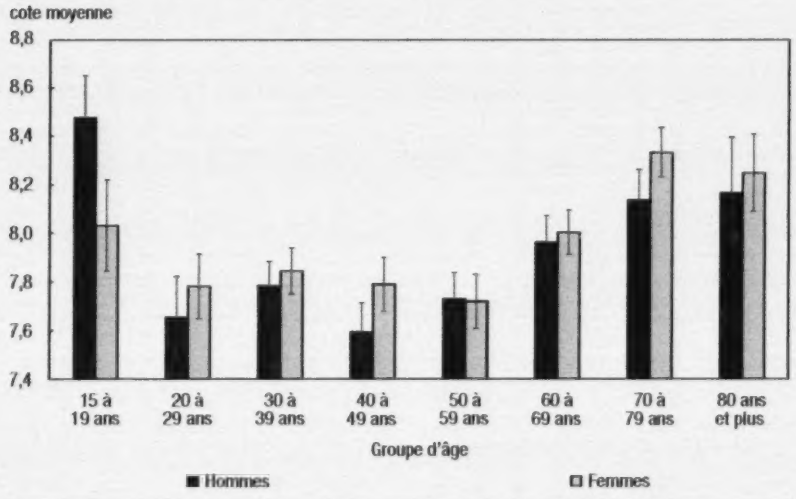
Les personnes âgées sont plus satisfaites à l'égard de la vie que les personnes plus jeunes

La satisfaction à l'égard de la vie est une évaluation personnelle et subjective du bien-être général. Dans le cadre de l'ESG de 2016, les répondants devaient évaluer leur niveau de satisfaction à l'égard de la vie, en utilisant une échelle de 0 à 10, où 0 signifiait « très insatisfait » et 10 « très satisfait ». Comparativement aux personnes de 20 à 59 ans, les personnes dans la soixantaine, les septuagénaires et les octogénaires affichaient des cotes moyennes plus élevées de satisfaction à l'égard de la vie (graphique 1). La relation entre la satisfaction à l'égard de la vie et l'âge semble suivre une courbe en U, les personnes de 15 à 19 ans présentant des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie comparables à ceux des personnes âgées[7,8]. Ce résultat était plus marqué chez les hommes.

Un examen de la répartition des cotes de satisfaction à l'égard de la vie permet de constater qu'elle tend à être concentrée vers la droite, quel que soit l'âge (graphique 2). Plus de 60 % des personnes dans chaque groupe d'âge ont déclaré des cotes de 8 ou plus. Dans tous les groupes d'âge sauf celui des 80 ans et plus, la cote la plus fréquente était de 8. Chez les personnes de 80 ans et plus, la cote la plus fréquente était de 10. Dans l'ensemble, les groupes d'âge les plus jeunes (15 à 19 ans) et les plus âgés (70 ans et plus) étaient les plus susceptibles de donner une cote de 10 à leur niveau de satisfaction à l'égard de la vie.

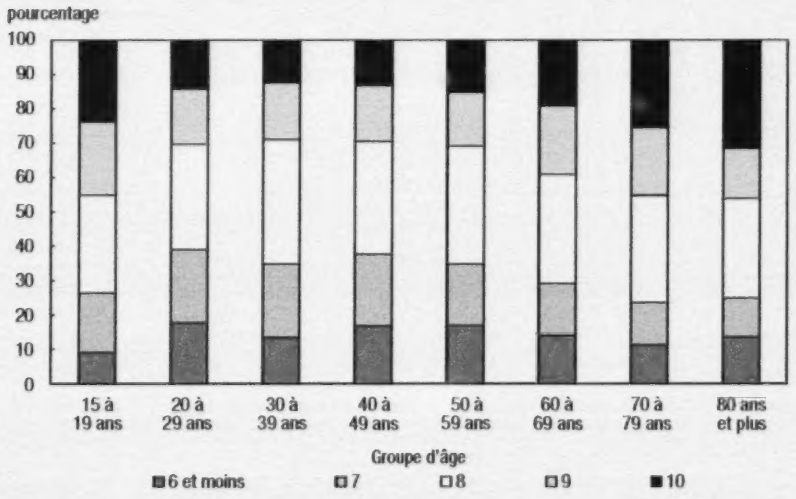
Dans le cadre de l'ESG de 2016, on a posé neuf nouvelles questions aux répondants au sujet de leurs sentiments à l'égard de différents aspects de la vie. Ils devaient

Graphique 1
Satisfaction à l'égard de la vie en général, personnes de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Graphique 2
Répartition en pourcentage des cotes de satisfaction à l'égard de la vie, personnes de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

répondre à ces questions en fonction de la même échelle de réponse que pour la question relative à la satisfaction à l'égard de la vie. Ces questions portaient sur le degré de satisfaction à l'égard du niveau de vie, de la santé, des réalisations au cours de la vie, des relations personnelles, de l'apparence personnelle (poids, taille et traits physiques), du sentiment de sécurité, du sentiment d'appartenance à la collectivité, du temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime, et de la qualité de l'environnement local (accès aux espaces verts et qualité de l'air et de l'eau).

Les aspects de la vie autres que la santé suivaient également une courbe en forme de U par rapport à l'âge[9]. Le graphique 3 montre les cotes par groupe d'âge pour trois aspects, à savoir le niveau de vie, les relations personnelles et la santé. Selon les données, la satisfaction relative à la santé diminue avec l'âge. La cote moyenne de satisfaction à l'égard de la santé variait de 8,1 pour le groupe d'âge le plus jeune (15 à 19 ans) à 7,1 pour ceux des 50 à 59 ans et des 80 ans et plus.

À l'inverse, le degré de satisfaction quant au niveau de vie était assez élevé chez les groupes d'âge les plus jeunes et les plus âgés, décrivant une courbe en U similaire à la satisfaction à l'égard de la vie en général. Les personnes de 15 à 19 ans ont déclaré le degré de satisfaction le plus élevé par rapport au niveau de vie. Ce résultat peut être attribuable au fait que la plupart d'entre elles vivent encore chez leurs parents à cet âge.

En matière de relations personnelles, les personnes âgées présentaient des niveaux de satisfaction supérieurs à ceux des personnes des autres groupes d'âge. Les cotes moyennes de satisfaction étaient les plus élevées chez les personnes de 80 ans et plus (8,5) et chez celles de 70 à 79 ans (8,3). La cote correspondante chez les personnes du groupe d'âge le plus jeune (15 à 19 ans) était comparable à celle observée chez les personnes de 60 à 69 ans (soit 8,1).

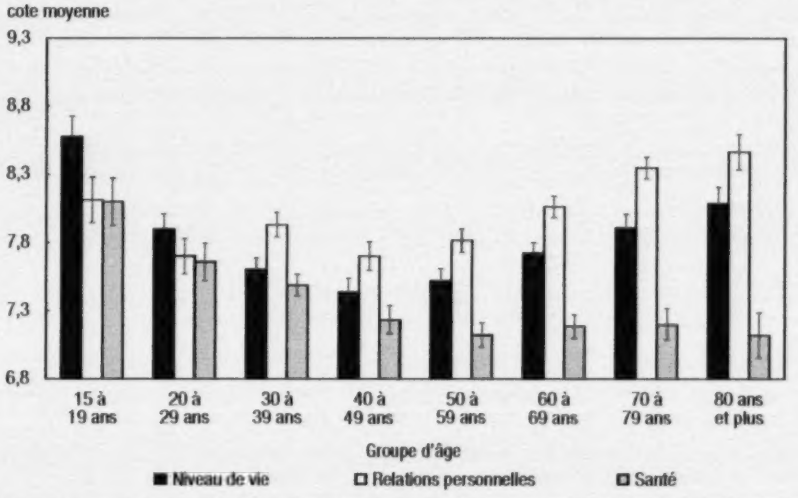
Le reste de cette étude se penche sur les personnes de 65 ans et plus. Les personnes âgées n'ont pas toutes déclaré les mêmes niveaux de satisfaction à l'égard des aspects de la vie examinés. Par exemple, les cotes moyennes de satisfaction quant au sentiment de sécurité (8,4), à la qualité de l'environnement local (8,3) et aux relations personnelles (8,3) dépassaient la cote observée pour la satisfaction à l'égard de la vie en général (8,2) (graphique 4). Pour ce qui est des autres aspects, les niveaux de satisfaction étaient inférieurs, en particulier à l'égard de la santé (7,2).

Un autre moyen d'évaluer la satisfaction à l'égard de la vie en général et à l'égard de différents aspects de la vie est d'estimer la proportion de personnes âgées qui se situent dans la partie supérieure (ou inférieure) de l'échelle de 11 points, même s'il n'existe pas de seuils absolus au-delà (ou en deçà) desquels on devrait juger que les personnes sont satisfaites ou insatisfaites. Les proportions des personnes âgées qui ont attribué une cote de 9 ou de 10 à leur niveau de satisfaction étaient les plus élevées à l'égard du sentiment de sécurité (53 %), suivi de la qualité de l'environnement local (51 %) et des relations personnelles (50 %)[10]. En revanche, elles étaient les plus faibles à l'égard de la santé (27 %), de l'apparence personnelle (29 %) et du sentiment d'appartenance à la collectivité (35 %)[11].

Il existe une corrélation positive entre la satisfaction à l'égard de la vie et d'autres aspects de la vie

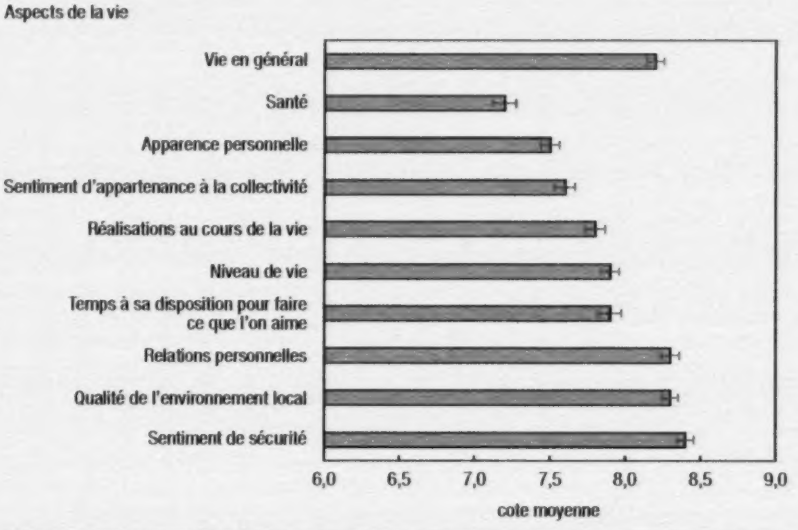
Lequel des neuf aspects de la vie examinés présente la plus forte corrélation avec la satisfaction à l'égard de la vie en général chez les personnes âgées? Dans cette section, le coefficient de corrélation de Pearson est utilisé pour évaluer le niveau de corrélation entre la satisfaction à l'égard de la vie en général et chacun des neuf autres aspects de la vie sur lesquels

Graphique 3
Satisfaction relative au niveau de vie, aux relations personnelles et à la santé, personnes de 15 ans et plus, selon le groupe d'âge, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Graphique 4
Satisfaction relative à divers aspects de la vie, personnes de 65 ans et plus, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Tableau 1
Coefficients de corrélation de Pearson entre la satisfaction à l'égard de la vie en général et la satisfaction relative à différents aspects de la vie, personnes de 65 ans et plus, 2016

	Vie en général	Niveau de vie	Santé	Réalisations au cours de la vie	Relations personnelles	Apparence personnelle	Sentiment de sécurité	Sentiment d'appartenance à la collectivité	Temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime	Qualité de l'environnement local
	coefficient									
Aspects de la vie										
Vie en général	1,00									
Niveau de vie	0,55	1,00								
Santé	0,55	0,46	1,00							
Réalisations au cours de la vie	0,60	0,54	0,50	1,00						
Relations personnelles	0,52	0,43	0,38	0,51	1,00					
Apparence personnelle	0,47	0,40	0,47	0,46	0,44	1,00				
Sentiment de sécurité	0,46	0,44	0,36	0,38	0,39	0,41	1,00			
Sentiment d'appartenance à la collectivité	0,51	0,42	0,39	0,48	0,45	0,41	0,46	1,00		
Temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime	0,50	0,40	0,39	0,42	0,36	0,37	0,39	0,45	1,00	
Qualité de l'environnement local	0,40	0,39	0,31	0,35	0,32	0,30	0,43	0,39	0,40	1,00

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

les répondants ont fourni des renseignements dans le cadre de l'ESG de 2016. Un coefficient de 1 signifie une corrélation parfaite entre deux variables, alors qu'un coefficient de 0 indique l'absence de corrélation.

Le coefficient de corrélation le plus élevé (0,60) a été observé entre la satisfaction à l'égard de la vie et celle à l'égard des réalisations au cours de la vie (tableau 1). La corrélation entre la satisfaction à l'égard de la vie et chacun des aspects suivants était également relativement forte : la santé (0,55), le niveau de vie (0,55), les relations personnelles (0,52), le sentiment d'appartenance à la collectivité (0,51) et le temps à sa disposition (0,50). La corrélation la plus faible a été observée entre la satisfaction à l'égard de la vie en général et la qualité de l'environnement local (0,40).

Tableau 2
Résultats de la régression linéaire, satisfaction à l'égard de la vie en général comme variable dépendante et satisfaction à l'égard des autres aspects de la vie comme variables indépendantes, personnes de 65 ans et plus, 2016

	coefficient
Aspects de la vie	
Niveau de vie	0,15*
Santé	0,13*
Réalisations au cours de la vie	0,15*
Relations personnelles	0,14*
Apparence personnelle	0,03
Sentiment de sécurité	0,05*
Sentiment d'appartenance à la collectivité	0,08*
Temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime	0,12*
Qualité de l'environnement local	0,05*

* valeur significativement différente de zéro ($p < 0,05$)
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

D'autres aspects de la vie sont également corrélés entre eux. Ainsi, la corrélation la plus forte (0,54) a été observée entre la satisfaction à l'égard du niveau de vie et celle à l'égard des réalisations au cours de la vie; venaient ensuite la corrélation entre la satisfaction à l'égard des réalisations au cours de la vie et celle à l'égard des relations personnelles (0,51), et la corrélation entre la satisfaction à l'égard des réalisations au cours de la vie et celle à l'égard de la santé (0,50). La satisfaction relative à l'environnement local présentait une corrélation plus faible avec les autres aspects de la vie.

Selon les résultats de la régression tirés d'un modèle où la satisfaction à l'égard de la vie en général représente la variable dépendante et la satisfaction à l'égard d'autres aspects représente les variables indépendantes, la satisfaction relativement à chacun de ces aspects — outre l'apparence personnelle — était associée positivement à la satisfaction à l'égard de la vie en général (tableau 2). La corrélation avec la satisfaction en général était relativement plus forte dans le cas du niveau de vie, des réalisations au cours de la vie, des relations personnelles et de la santé.

Comme d'autres études l'ont montré, les caractéristiques sociodémographiques telles que le sexe, l'âge, la situation d'emploi, l'état de santé, le statut d'immigrant, l'état matrimonial, le revenu familial et le niveau de scolarité sont associées à la satisfaction à l'égard de la vie[12]. L'ESG de 2016 comprend également des questions sur la satisfaction à l'égard de la quantité de temps et la qualité des moments passés en famille, sur la classe sociale perçue, le fait de pouvoir compter sur d'autres personnes, la principale source de stress et le niveau de stress ainsi que l'importance des convictions religieuses ou spirituelles, aspects pouvant tous être associés à la satisfaction à l'égard de la vie. La section suivante porte sur l'association entre la satisfaction à l'égard de la vie et ces variables chez les personnes âgées au Canada.

Les personnes âgées ayant déclaré avoir une « excellente » ou une « très bonne » santé présentent des niveaux supérieurs de satisfaction à l'égard de la vie

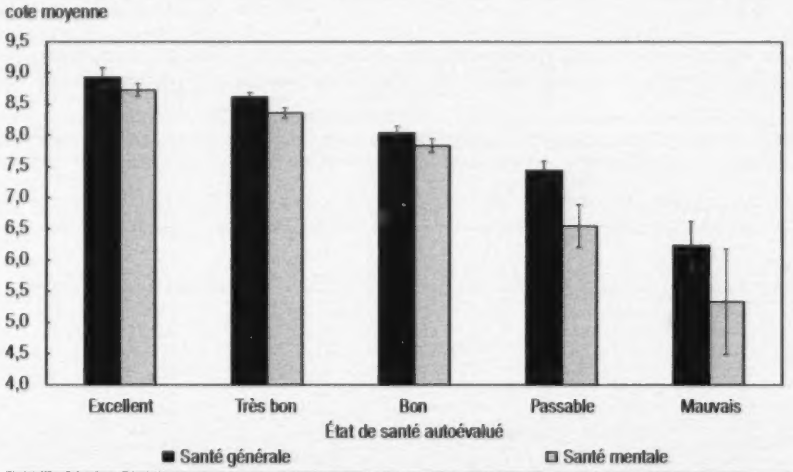
La relation entre l'âge et la satisfaction à l'égard de la vie existe également chez les personnes de 65 ans et plus. La satisfaction à l'égard de la vie était plus faible chez les personnes âgées appartenant aux groupes d'âge les plus jeunes. Ainsi, chez les personnes de 65 à 69 ans, la cote moyenne de satisfaction à l'égard de la vie en général était de 8,0, comparativement à 8,3 chez les personnes de 75 à 79 ans et à 8,2 chez celles des groupes plus âgés.

Des études antérieures ont examiné l'association entre la santé et le bien-être et ont conclu que la santé était l'un des principaux facteurs associés à la satisfaction à l'égard de la vie. Ainsi, les personnes en mauvaise santé présentent des niveaux inférieurs de bien-être. Ce facteur est probablement très important pour les personnes âgées, la santé se détériorant généralement avec l'âge.

En 2016, 45 % des personnes âgées ont déclaré avoir un excellent ou très bon état de santé général et 61 % ont mentionné qu'elles avaient une excellente ou très bonne santé mentale. Par contre, 20 % et 6 %, respectivement, des personnes âgées ont déclaré avoir en général une santé passable ou mauvaise et une santé mentale passable ou mauvaise. Ces proportions étaient similaires chez les hommes et les femmes.

Que ce soit pour la santé générale ou pour la santé mentale, les personnes âgées ayant déclaré être en « excellente » ou en « très bonne » santé avaient un niveau supérieur de satisfaction à l'égard de la vie en général que les autres (graphique 5). Pour ce qui est de

Graphique 5
Satisfaction à l'égard de la vie en général, selon l'état de santé autoévalué, personnes de 65 ans et plus, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

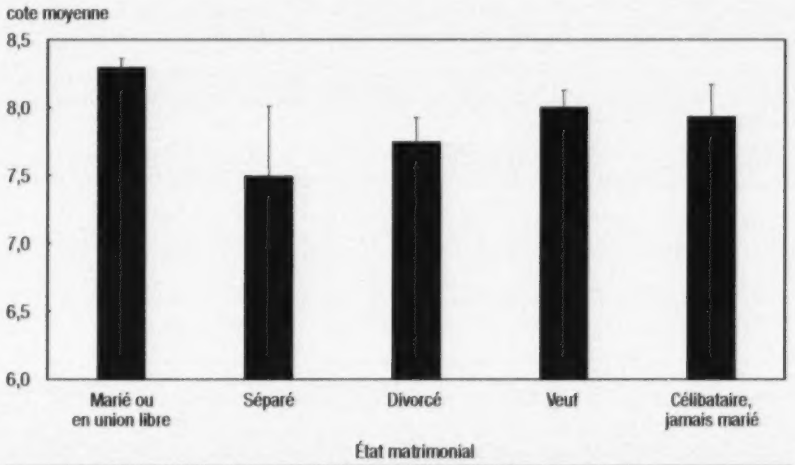
la santé générale, la cote moyenne de satisfaction à l'égard de la vie allait de 8,9 pour les personnes en excellente santé à 6,2 pour celles en mauvaise santé. Les résultats étaient similaires en ce qui concerne la santé mentale. Les cotes moyennes de satisfaction à l'égard de la vie pour les personnes en excellente et en mauvaise santé mentale étaient de 8,7 et de 5,3, respectivement. Les résultats étaient pratiquement identiques chez les hommes et les femmes.

Les personnes âgées séparées sont moins satisfaites à l'égard de la vie

L'état matrimonial est une autre variable explicative standard dans les études sur le bien-être subjectif. Les deux tiers des personnes âgées étaient mariées ou vivaient en union libre, et le cinquième étaient veuves. Ces proportions variaient selon le sexe. Les quatre cinquièmes des hommes étaient mariés ou vivaient en union libre, par rapport à un peu plus de la moitié des femmes. En revanche, environ 29 % des femmes étaient veuves, comparativement à 7 % des hommes. Enfin, chez les hommes comme chez les femmes, environ 2 % des personnes étaient séparées.

Des études précédentes ont révélé que les personnes mariées présentaient des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie supérieurs à ceux des personnes divorcées, séparées, veuves ou n'ayant jamais été mariées[13]. D'après les données de l'ESG de 2016, ces résultats valent également pour les personnes âgées (graphique 6). Comparativement aux personnes âgées mariées et à celles vivant en union libre, les personnes âgées séparées éprouvaient moins de satisfaction (7,5 par rapport à 8,3). La cote moyenne de satisfaction des personnes âgées divorcées était également relativement plus faible (7,7). Des résultats similaires ont été observés chez les hommes et les femmes[14].

Graphique 6
Satisfaction à l'égard de la vie en général, selon l'état matrimonial, personnes de 65 ans et plus, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Le revenu familial n'est pas significativement associé à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées

Certaines caractéristiques personnelles sont probablement corrélées entre elles. L'état de santé, par exemple, est corrélé à l'âge, au revenu et au niveau de scolarité. Afin d'analyser l'association avec une caractéristique précise, tout en tenant compte d'autres facteurs, des modèles de régression linéaire sont utilisés, en utilisant la satisfaction à l'égard de la vie comme variable dépendante et les caractéristiques personnelles comme variables indépendantes[15]. Les coefficients, présentés dans le tableau 3, indiquent dans quelle mesure la cote associée à une caractéristique donnée diffère de la catégorie de référence.

Plusieurs modèles ont été utilisés. Le premier modèle comprend les variables explicatives couramment utilisées dans les études de satisfaction à l'égard de la vie, y compris le sexe, l'âge, le plus haut niveau de scolarité atteint, l'état matrimonial, le statut d'immigrant, la santé générale et la santé mentale autoévaluées, le revenu familial corrigé en fonction de la taille du ménage, l'accession à la propriété et la province de résidence (modèle 1). Dans les autres modèles, d'autres facteurs de corrélation ont été ajoutés afin de mesurer d'autres aspects du bien-être chez les personnes âgées : la satisfaction à l'égard du temps passé en famille (modèle 2), l'importance des convictions religieuses (modèle 3), la classe sociale autodéclarée (modèle 4) et la principale source de stress (modèle 5).

Les résultats du premier modèle (modèle 1) confirment l'existence d'une association significative entre les caractéristiques personnelles et la satisfaction à l'égard de la vie.

Par exemple, les hommes âgés, les personnes des groupes d'âge plus jeunes[16] et les personnes âgées séparées, divorcées ou veuves avaient des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie plus faibles que les autres personnes. À l'inverse, la satisfaction à l'égard de la vie était plus élevée chez les personnes âgées immigrantes (voir la section *La satisfaction à l'égard de la vie des immigrants au Canada* pour obtenir plus de renseignements)[17] et les personnes âgées vivant dans les provinces de l'Atlantique[18]. En outre, les résultats font état d'une association significative entre l'état de santé autoévalué et la satisfaction à l'égard de la vie. Les personnes âgées ayant évalué leur santé générale comme étant « excellente » avaient des cotes de satisfaction à l'égard de la vie d'environ 2 points plus élevées que celles ayant jugé leur santé « mauvaise », même après la prise en compte des autres facteurs. Des résultats similaires ont été obtenus pour la santé mentale autoévaluée. Un niveau de scolarité plus élevé était associé à un niveau de satisfaction à l'égard de la vie plus faible, résultat ressorti également d'autres études fondées sur la population générale[19].

Cependant, le revenu familial ajusté en fonction de la taille du ménage (en déciles) n'était pas significativement associé à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées (d'autres caractéristiques du revenu ont donné des résultats similaires)[20,21]. Ce résultat diverge du résultat observé pour la population adulte dans son ensemble. Selon certaines études sur les personnes de 15 ans et plus, la satisfaction à l'égard de la vie est associée positivement au revenu familial[22]. Pour les personnes âgées, il est possible que l'épargne ou le patrimoine familial importe davantage que le revenu familial, puisque ce sont les épargnes qui financent la consommation plus tard

Tableau 3
Résultats du modèle de régression linéaire sur la satisfaction à l'égard de la vie, personnes de 65 ans et plus, 2016

	Modèle 1	Modèle 2	Modèle 3	Modèle 4	Modèle 5
	coefficient				
Ordonnée à l'origine	8,02*	7,43*	7,57*	7,78*	8,60*
Sexe					
Hommes	-0,20*	-0,20*	-0,15*	-0,14*	-0,20*
Femmes	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Groupe d'âge					
65 à 69 ans	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
70 à 74 ans	0,22*	0,20*	0,19*	0,16*	0,18*
75 à 79 ans	0,32*	0,31*	0,28*	0,24*	0,24*
80 à 84 ans	0,42*	0,40*	0,39*	0,32*	0,27*
85 ans et plus	0,46*	0,42*	0,39*	0,33*	0,26*
Plus haut niveau de scolarité atteint					
Sans diplôme d'études secondaires	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Diplôme d'études secondaires	-0,24*	-0,24*	-0,23*	-0,27*	-0,24*
Certificat collégial ou d'une école de métiers	-0,26*	-0,24*	-0,24*	-0,30*	-0,25*
Grade universitaire	-0,35*	-0,33*	-0,33*	-0,43*	-0,37*
État matrimonial					
Marié ou en union libre	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Séparé	-0,49*	-0,35	-0,33	-0,28	-0,30
Divorcé	-0,51*	-0,39*	-0,37*	-0,33*	-0,34*
Veuf	-0,39*	-0,28*	-0,27*	-0,28*	-0,34*
Célibataire, jamais marié	-0,20	-0,11	-0,12	-0,08	-0,17
Statut d'immigrant					
Immigrant	0,28*	0,28*	0,27*	0,28*	0,25*
Né au Canada	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
État de santé générale autoévalué					
Excellent	0,54*	0,53*	0,52*	0,50*	0,40*
Très bon	0,39*	0,37*	0,35*	0,33*	0,30*
Bon	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Passable	-0,50*	-0,47*	-0,47*	-0,45*	-0,37*
Mauvais	-1,52*	-1,45*	-1,44*	-1,39*	-1,35*
Santé mentale autoévaluée					
Excellente	0,66*	0,66*	0,65*	0,61*	0,50*
Très bonne	0,34*	0,32*	0,32*	0,29*	0,27*
Bonne	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Passable	-0,89*	-0,88*	-0,88*	-0,83*	-0,74*
Mauvaise	-1,69*	-1,65*	-1,65*	-1,64*	-1,57*
Principale activité au cours des 12 mois précédents					
Emploi rémunéré ou à son propre compte	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
À la retraite	-0,10	-0,14	-0,13	-0,15	-0,21*
Autre	-0,22	-0,26	-0,26	-0,26	-0,32*
Propriétaire d'une demeure					
Oui	0,05	0,03	0,05	0,01	-0,02
Non	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Revenu familial corrigé avant impôts					
Décile 1	-0,03	-0,04	-0,05	0,00	-0,05
Décile 2	-0,03	-0,03	-0,04	0,01	-0,03
Décile 3	-0,01	0,00	-0,01	0,02	-0,04
Décile 4	-0,01	-0,02	-0,03	0,00	-0,01
Décile 5	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Décile 6	0,06	0,06	0,05	0,04	-0,01
Décile 7	-0,04	-0,03	-0,02	-0,03	-0,02
Décile 8	0,06	0,07	0,06	0,04	0,01
Décile 9	0,11	0,12	0,13	0,07	0,03
Décile 10	0,01	0,00	0,01	-0,09	-0,07

Tableau 3
Résultats du modèle de régression linéaire sur la satisfaction à l'égard de la vie, personnes de 65 ans et plus, 2016

	Modèle 1	Modèle 2	Modèle 3	Modèle 4	Modèle 5
	coefficient				
Province					
Terre-Neuve-et-Labrador	0,30*	0,30*	0,27*	0,26*	0,19
Île-du-Prince-Édouard	0,24*	0,23*	0,21*	0,18	0,15
Nouvelle-Écosse	0,38*	0,36*	0,33*	0,35*	0,31*
Nouveau-Brunswick	0,30*	0,30*	0,28*	0,29*	0,28*
Québec	0,00	0,00	0,06	0,01	-0,06
Ontario	réf.	réf.	réf.	réf.	réf.
Manitoba	0,13	0,14	0,14	0,14	0,09
Saskatchewan	0,16	0,15	0,13	0,16	0,13
Alberta	0,10	0,09	0,11	0,14	0,11
Colombie-Britannique	0,09	0,10	0,12	0,12	0,12
Satisfaction relative au temps passé en famille					
Très satisfait ou satisfait	...	0,74*	0,73*	0,73*	0,62*
Ni satisfait ni insatisfait, insatisfait ou très insatisfait	...	réf.	réf.	réf.	réf.
Saut valide	...	0,53*	0,51*	0,50*	0,43*
Importance des convictions religieuses ou spirituelles					
Très importantes	...	...	réf.	réf.	réf.
Assez importantes	...	...	-0,23*	-0,24*	-0,22*
Pas très importantes	...	...	-0,38*	-0,38*	-0,37*
Pas du tout importantes	...	...	-0,28*	-0,24*	-0,29*
Classe sociale autodéclarée					
Supérieure ou moyenne supérieure	...	...	...	0,21*	0,18*
Moyenne	...	...	...	réf.	réf.
Moyenne inférieure	...	...	...	-0,51*	-0,44*
Inférieure	...	...	...	-0,85*	-0,79*
Principale source de stress					
Aucun stress	...	...	...	...	réf.
Travail	...	...	...	...	-0,61*
Préoccupations financières	...	...	...	...	-0,98*
Famille	...	...	...	...	-0,79*
Manque de temps	...	...	...	...	-0,46*
Santé personnelle	...	...	...	...	-0,82*
Autre	...	...	...	...	-0,59*

... n'ayant pas lieu de figurer
* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

dans la vie. Bien qu'on ne recueille pas de données sur l'épargne ou le patrimoine dans le cadre de l'ESG, on obtient certaines données sur l'autosuffisance par rapport au revenu de retraite (« Votre revenu de retraite est-il suffisant pour vous permettre de payer aisément vos dépenses mensuelles? »). L'ajout de cette variable au modèle a fait ressortir une association positive entre la satisfaction à l'égard de la vie et l'autosuffisance sur le plan du revenu[23].

Dans le modèle 2, une variable a été ajoutée sur la satisfaction à l'égard du temps passé en famille chez les personnes âgées[24]. Cette variable était associée positivement à la satisfaction à l'égard de la vie[25]. Même après l'inclusion de cette variable, les conclusions relatives aux autres caractéristiques sont demeurées identiques, sauf pour l'état matrimonial. Plus précisément, le résultat pour l'état matrimonial « séparé » n'était plus statistiquement significatif et, dans le cas des états matrimoniaux « divorcé » et « veuf », les coefficients ont diminué de façon marquée. Par conséquent, une partie de la différence entre les cotes de satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes mariées et les personnes des autres groupes tient au temps passé en famille.

Au modèle 3, on a incorporé une variable sur le comportement religieux, lequel pourrait aussi être associé au bien-être subjectif[26]. L'ESG de 2016 comportait une question sur l'importance des convictions religieuses ou spirituelles dans la façon de vivre sa vie. Environ 37 % des répondants ont déclaré que ces convictions étaient très importantes et 34 %, qu'elles étaient assez importantes. Par ailleurs, 17 % et 11 % des répondants ont déclaré, respectivement, que les convictions religieuses ou spirituelles n'étaient pas très importantes ou pas du tout importantes. Il se dégage des résultats que les personnes ayant indiqué que les convictions religieuses et spirituelles étaient très importantes étaient susceptibles de déclarer un niveau de satisfaction à l'égard de la vie plus élevé que les autres[27].

Dans le modèle 4, on a ajouté une variable sur la classe sociale perçue, qui avait été introduite lors de l'ESG de 2016. La majorité des personnes âgées (67 %) ont indiqué appartenir à la classe moyenne. Par ailleurs, 15 % et 12 % d'entre elles ont indiqué appartenir à la classe moyenne supérieure et à la classe moyenne inférieure, respectivement. Seulement 1 % des personnes âgées ont déclaré appartenir à la classe supérieure,

tandis que 3 % ont indiqué appartenir à la classe inférieure[28]. Les résultats ont montré que ceux ayant l'impression d'appartenir à une classe sociale plus élevée avaient un niveau plus élevé de satisfaction à l'égard de la vie[29].

Enfin, dans le modèle 5, on a incorporé une variable sur le stress dans la vie quotidienne à toutes les autres variables susmentionnées. Près des trois quarts des personnes âgées ont indiqué subir un certain degré de stress. Parmi ce groupe, les deux principales sources de stress étaient les problèmes de famille (33 %) et les problèmes de santé (24 %). Quelle qu'en soit la source, les personnes exposées au stress avaient un niveau de satisfaction à l'égard de la vie inférieur à celui des personnes qui n'y étaient pas exposées. Le stress causé par les préoccupations financières avait la plus grande incidence négative sur la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées[30,31,32].

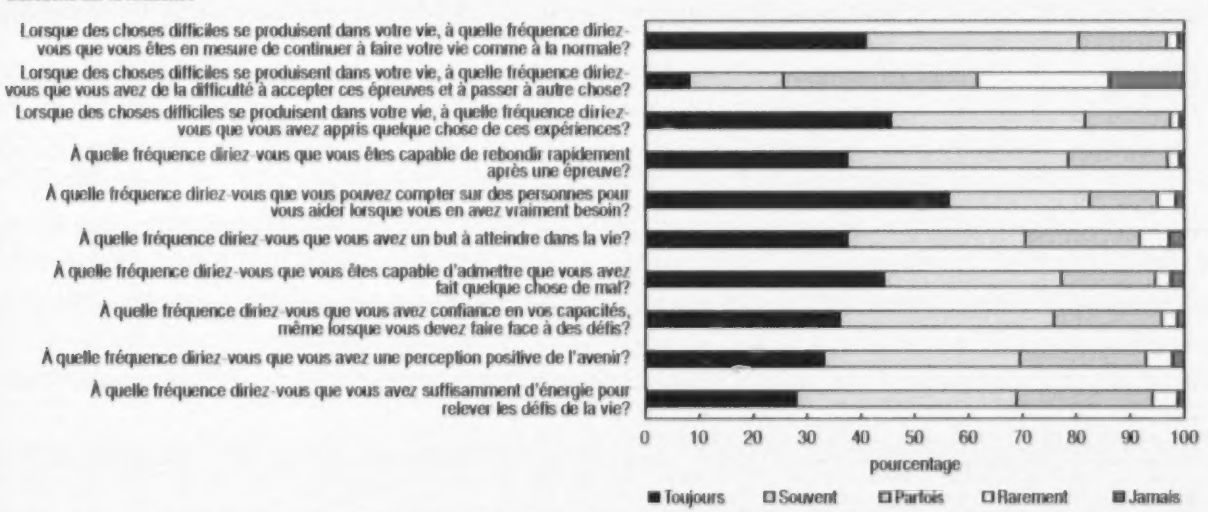
La résilience est associée positivement à la satisfaction à l'égard de la vie

L'ESG de 2016 comprend un ensemble de nouvelles questions sur la résilience (graphique 7)[33]. Pour toutes les questions, autres que celles portant sur la « difficulté à accepter [les] épreuves et à passer à autre chose », les réponses « toujours » et « souvent » sont considérées comme des indicateurs de résilience. Au moins les deux tiers des personnes âgées ont répondu « toujours » ou « souvent » à chacune des questions sur la résilience. Par exemple, plus de 8 personnes âgées sur 10 au Canada ont déclaré pouvoir « toujours » ou « souvent » compter sur quelqu'un pour les aider lorsqu'elles en ont vraiment besoin. Pour les besoins de la question sur la « difficulté à accepter [les] épreuves et à passer à autre chose », les réponses « jamais » et « rarement » sont considérées comme des indicateurs de résilience et ont été fournies par plus du tiers des personnes âgées.

Le fait d'être résilient est associé positivement à la satisfaction à l'égard de la vie. L'écart entre les cotes de satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes ayant répondu « toujours » et celles ayant répondu « jamais » était le plus grand chez les personnes ayant déclaré avoir « suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie » (3,0), celles ayant « confiance en [leurs] capacités, même [lorsqu'elles devaient] faire face à des défis » (2,7) et celles ayant « une perception positive de l'avenir » (2,6) (tableau 4).

Pour vérifier la robustesse de la relation entre la résilience et la satisfaction à l'égard de la vie,

Graphique 7
Réponses aux questions sur la résilience, personnes de 65 ans et plus, 2016



Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

des régressions distinctes ont été effectuées pour chacune des questions sur la résilience en fonction des coefficients de corrélation. Ces modèles comprennent toutes les caractéristiques du modèle 5 (tableau 3) mentionné plus tôt. Les résultats confirment les conclusions descriptives selon lesquelles la résilience est associée à une satisfaction supérieure à l'égard de la vie (tableau 5)[34]. Dans la plupart des cas, les personnes ayant répondu « toujours » aux questions sur la résilience présentaient des niveaux significativement supérieurs de satisfaction à l'égard de la vie. En revanche, les personnes ayant répondu ne « jamais » avoir « suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie », ne « jamais » avoir de « perception positive de l'avenir » et ne « jamais » avoir « confiance en [leurs] capacités » ont indiqué des niveaux significativement inférieurs de satisfaction à l'égard de la vie. Ces résultats suggèrent que les perceptions personnelles de la résilience, en plus des caractéristiques personnelles comme la santé, l'âge et l'état matrimonial (décrites ci-dessus), influent également sur la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées.

Tableau 4
Cotes moyennes de satisfaction à l'égard de la vie, selon les questions sur la résilience, personnes de 65 ans et plus, 2016

	Toujours	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
	cote moyenne				
Questions sur la résilience					
À quelle fréquence diriez-vous que vous avez suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie?	8,9	8,2	7,7	6,7	5,9
À quelle fréquence diriez-vous que vous avez une perception positive de l'avenir?	8,9	8,2	7,5	6,7	6,3
À quelle fréquence diriez-vous que vous avez confiance en vos capacités, même lorsque vous devez faire face à des défis?	8,7	8,2	7,6	6,7	6,0
À quelle fréquence diriez-vous que vous êtes capable d'admettre que vous avez fait quelque chose de mal?	8,4	8,1	7,9	7,9	7,5
À quelle fréquence diriez-vous que vous avez un but à atteindre dans la vie?	8,7	8,2	7,5	7,0	7,2
À quelle fréquence diriez-vous que vous pouvez compter sur des personnes pour vous aider lorsque vous en avez vraiment besoin?	8,5	8,0	7,4	7,2	7,0
À quelle fréquence diriez-vous que vous êtes capable de rebondir rapidement après une épreuve?	8,7	8,2	7,3	7,0	7,0
Lorsque des choses difficiles se produisent dans votre vie, à quelle fréquence diriez-vous que vous avez appris quelque chose de ces expériences?	8,5	8,1	7,5	7,6	7,3
Lorsque des choses difficiles se produisent dans votre vie, à quelle fréquence diriez-vous que vous avez de la difficulté à accepter ces épreuves et à passer à autre chose?	8,2	8,0	7,9	8,3	8,8
Lorsque des choses difficiles se produisent dans votre vie, à quelle fréquence diriez-vous que vous êtes en mesure de continuer à faire votre vie comme à la normale?	8,7	8,0	7,5	6,7	6,6

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Tableau 5
Résultats des modèles de régression linéaire distincts sur la satisfaction à l'égard de la vie comprenant des indicateurs de résilience, personnes de 65 ans et plus, 2016

	Toujours	Souvent	Parfois	Rarement	Jamais
	coefficient				
Mesures de la résilience					
Suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie	0,57*	0,21*	réf.	-0,61*	-1,46*
Perception positive de l'avenir	0,87*	0,45*	réf.	-0,29*	-0,85*
Confiance en ses capacités, même face à des défis	0,60*	0,33*	réf.	-0,51*	-1,12*
Capable d'admettre que l'on a fait quelque chose de mal	0,17*	0,02	réf.	-0,12	-0,40
But à atteindre dans la vie	0,74*	0,43*	réf.	-0,29*	-0,23
Pouvoir compter sur des personnes lorsque l'on en a vraiment besoin	0,61*	0,32*	réf.	-0,19	-0,49
Capable de rebondir rapidement après une épreuve	0,68*	0,42*	réf.	-0,46*	-0,26
Avoir appris quelque chose des expériences vécues [difficiles]	0,49*	0,30*	réf.	0,03	-0,32
Avoir de la difficulté à accepter ces épreuves et à passer à autre chose	0,11	0,02	réf.	0,11	0,39*
Continuer à vivre normalement [après des difficultés]	0,56*	0,22*	réf.	-0,60*	-0,72

* valeur significativement différente de l'estimation pour la catégorie de référence ($p < 0,05$)

Note : Les résultats figurant dans le présent tableau proviennent de modèles de régression linéaire incluant toutes les variables du modèle 5 que l'on trouve dans le tableau 3.

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Conclusion

Le produit intérieur brut (PIB) est traditionnellement utilisé comme principale mesure du bien-être économique d'une population. Cependant, depuis quelques décennies, le débat se poursuit quant aux limites de cette approche[35], et de nombreux intervenants ont proposé d'utiliser des mesures du bien-être subjectif pour venir compléter les indicateurs matériels comme le PIB. Le bien-être subjectif étant de plus en plus utilisé pour mesurer le bien-être social, il importe d'étudier les facteurs y étant associés. Fondée sur les données de l'Enquête sociale générale de 2016, la présente étude porte sur les facteurs associés à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées au Canada. En général, cette satisfaction était plus élevée chez les jeunes adultes et les personnes âgées que chez les personnes appartenant aux autres groupes d'âge.

L'un des résultats les plus notables de la présente étude est que le revenu familial n'est pas associé à la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées. Cependant, les personnes retraitées qui ont déclaré avoir un revenu de retraite insuffisant présentaient des cotes de satisfaction à l'égard de la vie inférieures à celles des personnes dont le revenu de retraite était suffisant. Les personnes âgées ayant signalé vivre du stress en raison de préoccupations d'ordre financier ont également déclaré des niveaux de satisfaction à l'égard de la vie inférieurs à ceux des autres personnes.

Ainsi, des facteurs autres que le revenu semblent plus significatifs pour la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées. En particulier, l'état de santé est important pour la satisfaction à l'égard de la vie, mais il n'est pas le seul facteur. Des caractéristiques personnelles, comme l'âge, l'état matrimonial et le lieu de résidence comptent également, ainsi que des facteurs tels les niveaux de stress, la satisfaction relativement au temps passé en famille, et l'importance des convictions religieuses et spirituelles. Les personnes âgées immigrantes ont également déclaré être plus satisfaites que les personnes âgées nées au Canada.

Enfin, cette étude montre également que la résilience chez les personnes âgées est un facteur important de la satisfaction à l'égard de la vie, même après la prise en compte d'autres facteurs. Ces résultats portent à croire que des facteurs qui ne sont pas d'ordre financier, comme le fait d'avoir un vaste réseau familial et d'amis et d'avoir la capacité de faire face aux défis quotidiens, influent davantage sur la satisfaction à l'égard de la vie chez les personnes âgées que bon nombre d'autres facteurs, y compris le revenu familial. Étant donné le vieillissement de la population canadienne, il est essentiel de mieux comprendre les facteurs liés à la satisfaction à l'égard de la vie chez ce groupe, d'où l'importance de poursuivre la recherche dans ce domaine.

Athanase Barayandema *est analyste au sein de la Division de la statistique sociale et autochtone de Statistique Canada et* ***Sharanjit Uppal*** *est chercheur principal pour la publication Regards sur la société canadienne de Statistique Canada.*

Sources de données, méthodes et définitions

Sources de données

Dans la présente étude, on utilise les données de l'Enquête sociale générale (ESG) de 2016. L'ESG est une enquête transversale annuelle à participation volontaire qui est menée depuis 1985. Chaque cycle présente un sujet principal et un ensemble standard de questions sociodémographiques. Le thème du cycle de 2016 était « Les Canadiens au travail et à la maison ». Cette enquête cherche à créer un portrait complet de la façon de vivre de la population canadienne en regroupant les aspects relatifs au travail, à la vie à la maison, aux loisirs et au bien-être général. Dans ce cycle, plusieurs nouvelles questions ont été ajoutées pour compléter celles posées auparavant sur le bien-être subjectif. Des questions portaient ainsi sur les buts dans la vie, les possibilités, les aspirations, l'avenir et la résilience.

La population cible de l'enquête est composée des personnes de 15 ans et plus dans les 10 provinces canadiennes et ne vivant pas en établissement. L'enquête a été menée d'août à décembre 2016. Le taux de réponse général a été de 50,8 %, alors que l'échantillon total comprenait 19 609 personnes. La présente étude porte principalement sur la population des personnes âgées (65 ans et plus), comprenant 5 577 observations après avoir éliminé celles dont des renseignements relatifs à la satisfaction à l'égard de la vie manquaient.

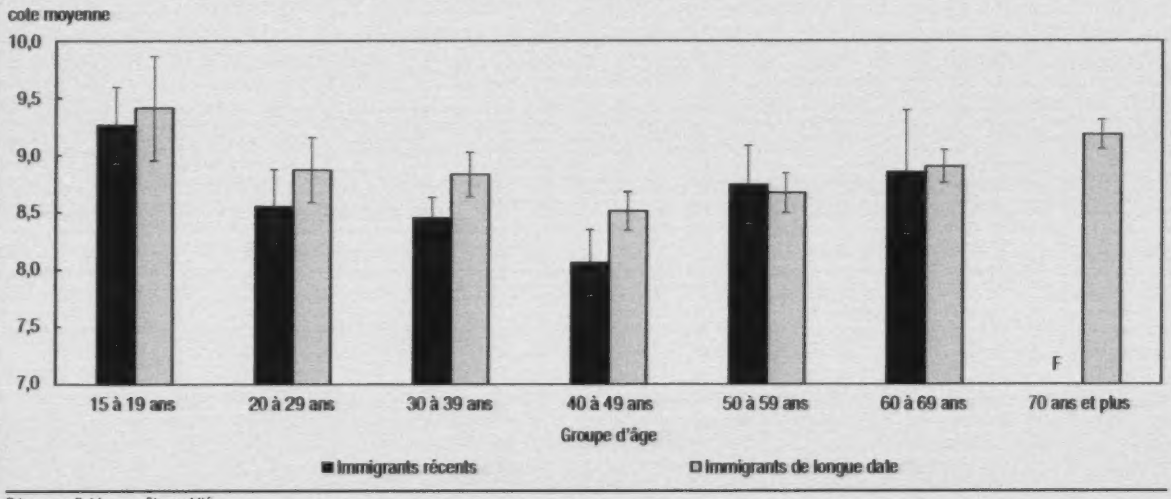
La principale variable d'intérêt de cette étude est la satisfaction à l'égard de la vie. Dans le cadre de cette enquête, la question suivante a été posée aux répondants : « Sur une échelle de 0 à 10, où 0 signifie "Très insatisfait" et 10 signifie "Très satisfait", quel sentiment éprouvez-vous présentement à l'égard de votre vie en général? » Des questions similaires ont été posées sur la satisfaction à l'égard des aspects suivants de la vie : le niveau de vie, la santé, les réalisations au cours de la vie, les relations personnelles, le sentiment d'appartenance à la collectivité, le temps à sa disposition pour faire ce que l'on aime, la qualité de l'environnement local, l'apparence personnelle et le sentiment de sécurité.

La satisfaction à l'égard de la vie des immigrants au Canada

Dans le cadre de l'Enquête sociale générale de 2016, une question a été posée aux immigrants relativement à un aspect supplémentaire de satisfaction : « Dans quelle mesure êtes-vous satisfait de votre vie au Canada? » Environ 41 % des immigrants de 15 ans et plus ont déclaré être entièrement satisfaits (cote de 10) de leur vie au Canada (graphique 8). La cote moyenne était de 8,7.

Comme dans le cas des résultats obtenus sur la satisfaction à l'égard de la vie en général, la satisfaction relative à la vie au Canada présentait une relation en forme de U en fonction de l'âge. Les cotes moyennes pour les personnes de 15 à 19 ans et de 70 ans et plus étaient de 9,3 et de 9,2, comparativement à 8,4 chez les personnes de 40 à 49 ans. Les immigrants récents (arrivés au cours des 10 années ayant précédé l'enquête) étaient légèrement moins satisfaits de leur vie que les immigrants de longue date (8,5 par rapport à 8,8). La relation en U s'observait aussi bien chez les immigrants récents que chez les immigrants de longue date.

Graphique 8
Satisfaction à l'égard de la vie au Canada, selon le groupe d'âge, immigrants de 15 ans et plus, 2016



F trop peu fiable pour être publié
Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale (les Canadiens au travail et à la maison), 2016.

Notes

1. Voir Statistique Canada (2010).
2. Voir, par exemple, LaRochelle-Côté et coll. (2010). Le taux de remplacement évalue la mesure dans laquelle le revenu familial, à un moment donné au cours de la vie active, est remplacé pendant la retraite.
3. Voir Senik (2005).
4. Voir Diener et Suh (1997).
5. Voir, par exemple, Frank et Hou (2017), Lu et coll. (2015), Hou (2014).
6. Au cours des dernières années, un certain nombre d'études ont porté sur les personnes âgées au Canada. Par exemple, Arriagada (2018) a mené une étude sur l'emploi du temps, Marshall (2011) a examiné le niveau de dette et Uppal (2010 et 2015) s'est penché sur l'activité sur le marché du travail.
7. De nombreuses études ont démontré que le bien-être subjectif présentait une forme en U selon l'âge (voir, par exemple, Blanchflower et Oswald, 2008). Cependant, de récentes publications ont montré que cette forme en U n'est pas universelle (Fortin et coll., 2015). En effet, elle semble se limiter aux régions de l'Asie orientale, de l'Amérique du Nord, de l'Australie et de la Nouvelle-Zélande.
8. Il importe cependant de noter que les personnes âgées, particulièrement les plus âgées d'entre elles, sont plus susceptibles de vivre en établissement. Ces personnes sont exclues de l'Enquête sociale générale (ESG). Étant donné que les personnes âgées vivant en établissement sont plus susceptibles d'être en mauvaise santé, ce qui peut être associé à un niveau inférieur de satisfaction à l'égard de la vie, les cotes de satisfaction des personnes âgées qui ne vivent pas en établissement peuvent présenter un biais vers le haut, en particulier parmi les plus âgées d'entre elles. En 2016, les proportions de personnes vivant en établissement chez les groupes d'âge de 0 à 64 ans, de 65 à 69 ans, de 70 à 74 ans, de 75 à 79 ans et de 80 ans et plus étaient, respectivement, de 0,4 %, de 0,9 %, de 1,4 %, de 2,9 % et de 13,2 %.
9. Cela s'applique autant aux hommes qu'aux femmes. Des résultats précis pour chacune de ces catégories sont accessibles sur demande.
10. Les cotes de 9 ou 10 ont été choisies pour représenter le haut de l'échelle selon Lu et coll. (2015), qui précise également que ce choix est arbitraire.
11. Les aspects de la santé (31 %), de l'apparence personnelle (24 %) et du sentiment d'appartenance à la collectivité (24 %) affichaient les proportions les plus élevées de personnes âgées ayant déclaré une cote de 6 ou moins.
12. Voir, par exemple, Boarini et coll. (2012), Lu et coll. (2015).
13. Voir, par exemple, Lu et coll. (2015) pour le contexte canadien.
14. Les personnes âgées divorcées, séparées et veuves sont plus susceptibles de vivre seules. Chez les hommes vivant seuls, la satisfaction moyenne relative à l'emploi était de 7,5, par rapport à 8,2 pour ceux vivant avec d'autres membres de la famille. Chez les femmes, la différence était moins marquée : 8,1 pour les femmes vivant seules et 8,3 pour celles vivant avec d'autres membres de la famille.
15. La satisfaction à l'égard de la vie étant une variable ordonnée, un modèle logit ordonné ou probit ordonné aurait pu être utilisé. Puisque les coefficients de ces modèles n'offrent pas d'interprétation simple, des modèles de régression linéaire sont utilisés dans la présente étude. Cependant, des conclusions similaires ont été obtenues au moyen d'un modèle logit ordonné.
16. Il a été mentionné plus tôt que des personnes en mauvaise santé pouvaient avoir été exclues de l'enquête, car elles sont plus susceptibles de vivre en établissement; cela créerait un biais dans les résultats puisque la santé se détériore avec l'âge. Cependant, il convient de souligner que 38 % des personnes de 85 ans et plus ont déclaré à l'ESG qu'en général, leur santé était très bonne ou excellente, par rapport à 47 % des personnes de 65 à 69 ans. La différence était plus prononcée pour la santé mentale : 47 % chez les personnes plus âgées par rapport à 66 % chez les personnes âgées plus jeunes.
17. Lorsqu'une variable représentant la région de naissance est prise en compte, on constate que les immigrants originaires de l'Amérique du Nord, de l'Europe du Nord, de l'Afrique et de l'Asie du Sud sont susceptibles d'être plus satisfaits à l'égard de leur vie que les personnes âgées nées au Canada. Les coefficients pour les immigrants des autres régions étaient positifs, mais statistiquement non significatifs.
18. Pour une analyse régionale détaillée de la satisfaction à l'égard de la vie, voir Lu et coll. (2015).
19. Voir, par exemple, Lu et coll. (2015). Ces études ont révélé que lorsque l'état de santé et le revenu n'étaient pas pris en compte en tant que variables explicatives, l'association devenait positive, indiquant que le niveau de scolarité influait sur la satisfaction à l'égard de la vie en raison de son incidence sur d'autres résultats. Pour les personnes âgées, lorsque l'état de santé et le revenu étaient exclus du modèle, l'association entre le niveau de scolarité et la satisfaction à l'égard de la vie devenait statistiquement non significative.

20. Plusieurs autres modèles ont été utilisés pour vérifier la robustesse de ce résultat. Premièrement, seul le revenu a été utilisé comme variable explicative. Deuxièmement, d'autres variables de revenu ont été utilisées, comme les quintiles de revenu, les catégories de revenu (fondées sur Lu et coll., 2015) et une variable de revenu continue. Troisièmement, la satisfaction à l'égard de la vie a été désignée comme variable binaire; les cotes de 9 et 10 ou de 8, 9 et 10 représentant les niveaux les plus élevés de satisfaction à l'égard de la vie. Enfin, le revenu familial non ajusté a été utilisé dans les modèles. Dans tous les cas, aucune relation significative n'a été trouvée entre le revenu familial et la satisfaction à l'égard de la vie. Des modèles utilisant le revenu personnel plutôt que le revenu familial n'ont donné aucun résultat cohérent.

21. Les modèles ont été appliqués séparément à chaque aspect de satisfaction, et les résultats ont démontré que les personnes du neuvième et du dixième décile étaient plus satisfaites de leur niveau de vie que celles des huit déciles inférieurs.

22. Voir, par exemple, Lu et coll. (2015). Une analyse préliminaire de la population de 15 ans et plus, réalisée à l'aide des données de l'ESG de 2016 (utilisée dans le cadre de la présente étude) et des mêmes catégories de revenu que celles de Lu et coll. (2015), a également révélé une association positive entre le revenu familial et la satisfaction à l'égard de la vie.

23. Selon les résultats (fournis sur demande), les personnes ayant déclaré que leur revenu de retraite n'était pas suffisant avaient des cotes de satisfaction à l'égard de la vie inférieures de 0,5 point à celles des personnes ayant déclaré que ce revenu était suffisant.

24. Chez les personnes âgées ayant une famille, 90 % ont déclaré être très satisfaites ou satisfaites de la quantité de temps passé en famille. Les autres personnes âgées ont déclaré être très insatisfaites, insatisfaites ou ni satisfaites ni insatisfaites.

25. Outre la question sur la quantité du temps passé en famille, l'enquête comportait une question sur la qualité du temps passé en famille. Cette variable était également associée positivement à la satisfaction à l'égard de la vie.

26. Des études existantes indiquent une association positive entre l'engagement religieux et la satisfaction à l'égard de la vie (Ellison et coll., 1989; Lim et Putnam, 2010). Uppal (2006) a relevé que parmi les personnes ayant une incapacité, celles qui assistent à des services religieux ou à des activités connexes régulièrement ou à l'occasion éprouvent un sentiment de bonheur supérieur à celles qui n'assistent pas à ces activités. Lim et Putnam (2010) ont exploré en profondeur le rôle du comportement religieux et ont remarqué une association positive entièrement attribuable aux liens amicaux tissés à l'église.

27. Un changement notable dans les autres résultats était la diminution de la différence de niveau de satisfaction à l'égard de la vie entre les hommes et les femmes. Cela s'explique par le fait que les femmes accordent davantage d'importance aux convictions religieuses : 43 % des femmes ont déclaré que les convictions religieuses étaient très importantes pour elles, comparativement à 30 % des hommes.

28. Même si la majorité des personnes de chaque décile de revenu familial a déclaré appartenir à la classe moyenne, une certaine association existait entre le revenu familial et la classe sociale. Par exemple, alors que 54 % des personnes du décile supérieur ont déclaré appartenir à la classe moyenne, 41 % ont indiqué appartenir à la classe supérieure ou moyenne supérieure. À l'autre extrémité de la répartition, 64 % des personnes du décile de revenu le plus bas ont déclaré appartenir à la classe moyenne et 25 %, à la classe inférieure ou moyenne inférieure. Une association similaire existait entre le plus haut niveau de scolarité atteint et la classe sociale. Même si la majorité des personnes ayant atteint chaque niveau de scolarité a déclaré appartenir à la classe moyenne, les personnes détenant un diplôme universitaire étaient plus susceptibles d'indiquer faire partie des classes supérieure ou moyenne supérieure.

29. Lorsque la variable de la classe sociale a été ajoutée au modèle, deux changements notables ont été observés dans les résultats relatifs à l'âge et au niveau de scolarité atteint. L'écart entre les cotes de satisfaction à l'égard de la vie pour les personnes de 65 à 69 ans et les groupes de personnes plus âgés a diminué, puisque le premier groupe était plus susceptible de déclarer appartenir à la classe supérieure ou moyenne supérieure et moins susceptible de déclarer appartenir à la classe inférieure. En revanche, les personnes ayant un niveau de scolarité plus élevé étaient alors proportionnellement plus nombreuses à afficher des cotes de satisfaction à l'égard de la vie plus faibles, puisqu'elles étaient plus susceptibles de déclarer appartenir à une classe sociale relativement plus élevée.

30. Un autre modèle a été utilisé, avec le niveau de stress plutôt que de la source du stress en tant que variable explicative. Des niveaux supérieurs de stress étaient alors associés à des niveaux inférieurs de satisfaction à l'égard de la vie. Les personnes déclarant avoir une vie assez ou extrêmement stressante présentaient des cotes de satisfaction à l'égard de la vie inférieures de 1,7 point à celles des personnes ne vivant aucun stress.

31. Le stress présentait une corrélation avec diverses variables explicatives dans ce modèle, de sorte que les coefficients ont changé légèrement. Par exemple, la différence sur le plan de la satisfaction à l'égard de la vie des personnes de 80 ans et plus et de celles de 65 à 69 ans a diminué, puisque la population plus âgée était plus susceptible de ressentir du stress. De la même manière, l'écart entre les personnes ayant déclaré être en excellente santé et les autres a diminué lorsque le stress était pris en compte. Cependant, toutes les conclusions qualitatives sont demeurées inchangées.

32. En tenant compte des variables de sources de stress et de classe sociale autodéclarée, les résultats supérieurs de satisfaction à l'égard de la vie à Terre-Neuve-et-Labrador et à l'Île-du-Prince-Édouard sont devenus non significatifs.

33. Le nouveau module de l'ESG comprenant les questions sur la résilience se fonde sur un vaste éventail de recherches. Ces dernières ont été compilées dans un « tableau de coefficients » comprenant trois concepts de résilience et huit domaines : infrastructure individuelle (personnalité, état de santé), outils (liens sociaux, actifs et ressources, aspirations et objectifs) et environnement (effets composés, résonance culturelle et soutien institutionnel). Le nouveau module se fonde en outre sur des questions posées dans le cadre d'autres enquêtes, lorsque cela est possible.

34. Certains coefficients d'autres variables ont changé pour certains modèles de résilience. Les variations les plus notables sont celles associées à la diminution des coefficients de l'état de santé. Pour l'état de santé général, les variations notables provenaient des modèles comportant les questions relatives à la résilience : « Avez-vous suffisamment d'énergie pour relever les défis de la vie? » et « Avez-vous une perception positive de l'avenir? ». Outre les deux variations susmentionnées, en ce qui concerne l'état de santé mentale, des variations notables ont également été observées dans les modèles comprenant les questions relatives à la confiance envers ses capacités, même face aux défis, au but à atteindre dans la vie et à la capacité de rebondir rapidement après une épreuve.

35. Pour une discussion détaillée à ce sujet, voir Helliwell et coll. (2015).

Documents consultés

ARRIAGADA, Paula. 2018. « Une journée dans la vie des Canadiens âgés : à quelles activités consacrent-ils leur temps? » (https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-006-x/2018001/article/54947-fra.htm, *Regards sur la société canadienne*, mars, produit n° 75-006-X au catalogue de Statistique Canada.

BLANCHFLOWER, David G., et Andrew J. OSWALD. 2008. « Is well-being U-shaped over the life cycle? », *Social Science and Medicine*, avril, vol. 66, n° 8, p. 1733 à 1749.

BOARINI, Romina, et coll. 2012. *What Makes for a Better Life?: The Determinants of Subjective Well-being in OECD Countries – Evidence from the Gallup World Poll*, documents de travail sur les statistiques de l'OCDE, Publication de l'OCDE, n° 2012/03, Paris.

DIENER, Ed, et Eunkook SUH. 1997. « Measuring quality of life: Economic, social, and subjective indicators », *Social Indicators Research*, janvier, vol. 40, n^{os} 1 et 2, p. 189 à 216.

ELLISON, Christopher G., David A. GAY et Thomas A. GLASS. 1989. « Does religious commitment contribute to individual life satisfaction? », *Social Forces*, septembre, vol. 68, n° 1, p. 100 à 123.

FORTIN, Nicole, John F. HELLIWELL et Shun WANG. 2015. « How does subjective well-being vary around the world by gender and age? », *World Happiness Report*, publié sous la direction de John F. Helliwell, Richard Layard et Jeffrey Sachs, New York, Sustainable Development Solutions Network, chapitre 3, p. 42 à 74.

FRANK, Kristyn, et Feng HOU. 2017. *Surqualification et satisfaction à l'égard de la vie chez les travailleurs immigrants et non immigrants au Canada* (*https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11f0019m/11f0019m2017393-fra.htm*), série de documents de recherche de la Direction des études analytiques, produit n° 11F0019M au catalogue de Statistique Canada, n° 393, Ottawa.

HELLIWELL, John F., Richard LAYARD et Jeffrey SACHS. 2015. *World Happiness Report 2015*, publié sous la direction de John F. Helliwell, Richard Layard et Jeffrey Sachs, New York, Sustainable Development Solutions Network.

HOU, Feng. 2014. *Satisfaction à l'égard de la vie et revenu dans les voisinages urbains au Canada* (*https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11f0019m/11f0019m2014357-fra.htm*), série de documents de recherche de la Direction des études analytiques, produit nº 11F0019M au catalogue de Statistique Canada, nº 357, Ottawa.

LAROCHELLE-CÔTÉ, Sébastien, Garnett PICOT et John MYLES. 2010. « Remplacement du revenu pendant les années de retraite » (https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-001-x/2010108/article/11331-fra.htm), *L'emploi et le revenu en perspective*, août, produit nº 75-001-X au catalogue de Statistique Canada.

LIM, Chaeyoon, et Robert D. PUTNAM. 2010. « Religion, social networks, and life satisfaction », *American Sociological Review*, décembre, vol. 75, nº 6, p. 914 à 933.

LU, Chaohui, et coll. 2015. « Comment va la vie en ville? La satisfaction à l'égard de la vie dans les différentes régions métropolitaines de recensement et régions économiques du Canada » (https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/11-626-x/11-626-x2015046-fra.htm), *Aperçus économiques*, avril, produit nº 11-626-X au catalogue de Statistique Canada, nº 046.

MARSHALL, Katherine. 2011. « Prendre sa retraite avec des dettes » (https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-001-x/2011002/article/11428-fra.htm), *L'emploi et le revenu en perspective*, avril, produit nº 75-001-X au catalogue de Statistique Canada.

SENIK, Claudia. 2005. « Income distribution and well-being: What can we learn from subjective data? », *Journal of Economic Surveys*, février, vol. 19, nº 1, p. 43 à 63.

STATISTIQUE CANADA. 2010. *Projections démographiques pour le Canada, les provinces et les territoires, 2009 à 2036* (*https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/91-520-x/91-520-x2010001-fra.htm*), produit nº 91-520-X au catalogue, Ottawa.

UPPAL, Sharanjit. 2015. « Self-employment among Canadian seniors: Trends and financial well-being », *Entrepreneurship, Self-Employment and Retirement*, publié sous la direction de N. Sappleton et F. Lourenço, London, Palgrave Macmillan, chapitre 7, p. 160 à 186.

UPPAL, Sharanjit. 2010. « L'activité des personnes âgées sur le marché du travail » (https://www150.statcan.gc.ca/n1/pub/75-001-x/2010107/article/11296-fra.htm), *L'emploi et le revenu en perspective*, juillet, produit nº 75-001-X au catalogue de Statistique Canada.

UPPAL, Sharanjit. 2006. « Impact of the timing, type and severity of disability on the subjective well-being of individuals with disabilities », *Social Science and Medicine*, juillet, vol. 63, nº 2, p. 525 à 539.